

# 112 學年度五年乙班學生暑期注意事項

座號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

親愛的家長您好，暑假將至，特以此通知暑期重要日程及其他注意事項，望家長協助學生完成。

## 一、暑期重要日程：

7/1(六)暑假開始

8/4(五)返校日，10：30 放學

8/29(二) 返校日，10：30 放學

8/30(三)開學，正式上課(當日請帶午餐用具、新學期學用品、暑假作業)

## 二、暑假作業：完成請在☐打勾

1. ☐暑期數學研習營 1 冊

2. ☐作文 4 篇

1) ☐做時間的主人

2) ☐書給我的啟示

3) ☐走進大自然

4) ☐感恩的心

3. ☐國小字音字形 5 回(共十張)

4. ☐暑假閱讀紀錄單 2 張

## 三、身體保健：

1. 規律運動：每日運動 30 分鐘。

2. 生活自理：幫忙做家事：整理、打掃都可以。

3. 視力保健：請勿讓學生長時間使用手機、平板或觀看電視，避免成癮現象及視力退化。

4. 正常飲食及作息：高年級學生因正值(或邁向)青春期，為人體發育重大時期，請家長協助管理學生飲食及作息時間，盡量早睡早起。

## 四、安全出遊：

1. 人車安全：出門在外如使用交通工具，請準備及配戴對應之安全保護裝備(如：安全帽)。

2. 水域安全：如有水域相關活動，請格外要注意自身安全，下水前務必要確實做好暖身及遵守安全規定。