

5心防護 把心守住

放心: 接收正確防疫資訊，避免過多訊息影響心情

耐心: 勤洗手 、戴口罩 

維持環境整潔、作息正常規律運動，提升免疫力

安心: 透過繪畫、玩遊戲、聊天、與家人擁抱等方式幫助自己情緒宣洩，掌握自己能做的事情
找回生活控制權讓心安定！

關心: 關心取代探聽

齊心: 相互合作齊協力，相互打氣不孤單



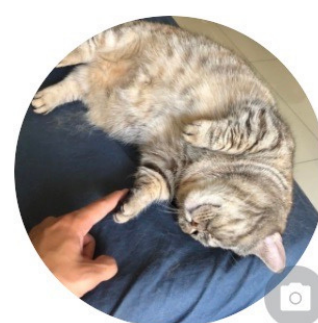
有任何疑慮請與學校聯繫確認 06-6892478
或詳情學校官網和東興國小臉書粉絲專頁

心理輔導相關諮詢:

東興國小 線上輔導室

line請加入 @491fbyxx

服務時間:星期一~星期五 08:00-16:00



彤你一起

東興國小線上輔導室