

部長致全國學生家長的一封信

親愛的學生家長，您好：

恭喜您的孩子要升上新的年級，也很高興有機會與您們一起為孩子的學習與成長一起努力。101 學年度第 2 學期即將結束，孩子們即將面對人生中下一個重要的學習階段，因此，如何利用約長達 2 個月的暑假時間，讓孩子們的成长與學習，不因學期的結束而暫時停下腳步，這是親師生之間必須共同來規劃與安排的關鍵課題。

炎炎夏日，孩子們總是喜歡藉游泳戲水活動消暑，懇請家長們特別關注孩子暑假期間的安全與健康。尤其是水域安全常識的教育宣導，須一而再、再而三的耳提面命，不斷提醒孩子們謹記在心。

對於高中職及大專以上的大孩子，一方面尊重他們的興趣與志向，由其自主安排參加社團活動、課輔、遊學、服務、登山旅遊或工讀的活動，但仍請家長們了解其規劃與動向，不斷叮囑必要的安全意識和健康的維護。若有任何疑慮或需要，可與自己學校的學生事務處或教官室聯絡尋求協助；而若有身體不適，則應立即就醫，並避免參加團體活動、進出公共場所，做好自主健康管理。

面對即將到來的暑假生活，國中小及幼兒園小朋友的家長除注意上述安全與健康外，更要費心處理孩子安置與學習的問題。謹提出一些建議與提醒，請家長們一起來努力。

- 一、暑假期間如能親自帶領孩子最佳，但如因工作關係必須安置孩子，親人是較好的選擇，如家中長輩或親戚；如確須另行安置，則請留意安置的地點是否立案、服務人員是否合格、服務內容是否完善及場所是否安全等。
- 二、請叮囑孩子生活起居正常，按時完成暑假作業、依學校規定返校，並學會時間控制，養成今日事今日畢的態度。
- 三、請鼓勵孩子每天至少運動 30 分鐘，養成規律運動習慣，藉由運動幫助孩子生長發育、加強新陳代謝和抵抗疾病的能力，透過運動亦可學習與人相處、培養團隊合作精神及遵守規則的態度。

四、請重視孩子興趣，協助其安排暑期休閒生活，並鼓勵孩子參與校內、外各種學習體驗或服務學習活動，如農漁村體驗、參觀各類型社教館所的藝文展演活動、或鄉土文化巡禮等，增進其多元探索及體驗機會。

五、如果時間許可，請儘量利用時間陪伴子女，共同參與各項活動，增進親子感情。

六、建議利用時間多陪孩子閱讀，不論是床邊說故事或一起閱讀，協助孩子愛上閱讀，必定是最值得的投資。同時，如能利用假期帶孩子到圖書館，讓孩子懂得運用圖書館資源，更能為孩子終身的學習奠定基礎。

孩子是我們國家未來的希望，維護孩子安全、協助其健康學習、成長，是我們共同的責任，沒有假期可言，期望大家一起努力關心我們的孩子。謹祝

身體健康、萬事如意

教育部部長 蔣偉寧 敬上

中 華 民 國 102 年 6 月 24 日